

ارتباط کیفیت زندگی دانشجویان دختر با نوع پوشش آنان

دکتر رفعت محبی فر استادیار گروه مدیریت بهداشت و درمان دانشگاه علوم پزشکی قزوین

فر مهران علیجان زاده دانشجوی کارشناسی ارشد مدیریت بهداشت و درمان: mehran_alijanzade@yahoo.com

دکتر حسن جهانی هاشمی دانشیار گروه آمار دانشگاه علوم پزشکی قزوین

محمد زکریا کیایی عضو هیات علمی گروه مدیریت بهداشت و درمان دانشگاه علوم پزشکی قزوین

مقدمه و اهداف: کیفیت زندگی به عنوان پاسخ اشخاص به اثرات اجتماعی، روانی، جسمانی بیماری، به روی زندگی روزانه که اثر گذار بر رضایت شخص از شرایط زندگی خویش می باشد، تعریف شده است. هدف از این مطالعه بررسی کیفیت زندگی دانشجویان دختر رشته پرستاری و مامایی و رابطه آن با نحوه پوشش آنها می باشد.

روش اجرا: مطالعه فوق به صورت توصیفی تحلیلی در سال ۱۳۹۰ صورت گرفت. ابزار اندازه گیری پرسشنامه استاندارد WHOQOL BREF بوده است. جامعه مورد مطالعه کلیه دانشجویان دختر رشته پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی قزوین بوده است که با استفاده از روش سرشماری ۱۸۶ نفر مورد بررسی قرار گرفتند.

نتایج: نتایج بیانگر آن بود که میانگین کیفیت زندگی دانشجویان معادل ۱۳.۹۷ در ۲۴ مولفه بود. قلمرو سلامت جسمانی میانگین ۱۴.۹۱ و قلمروهای روانی، اجتماعی و محیطی به ترتیب میانگین ۱۳.۹۱، ۱۳.۲۹ و ۱۳.۲۷ داشتند. بالاترین همبستگی بین قلمروهای جسمی و روانی با مقدار ۰.۶۳۱ مشاهده شد. سایر بعدها نیز دارای همبستگی مثبت با یکدیگر بوده اند. دانشجویان رشته مامایی در قلمروهای روانی و محیطی دارای میانگین کیفیت زندگی بالاتر بودند که این مقدار معنی دار بود. ($p < 0.05$) دانشجویان دارای پوشش چادر دارای میانگین کیفیت زندگی ۱۴.۳۳ و دانشجویان دارای پوشش مانتو دارای میانگین ۱۳.۵۸ بودند، که رابطه پوشش با کیفیت زندگی معنی دار بود. ($p < 0.05$) که حاکی از این است که دانشجویان دختر دارای پوشش چادر به نسبت دانشجویان دختر دارای پوشش مانتو کیفیت زندگی بالاتری دارند.

بحث و نتیجه گیری: با استفاده از بررسی کیفیت زندگی می توان از نقاط ضعف دانشجویان آگاهی یافت و در جهت رفع آن تلاش نمود. آگاهی صحیح به دانشجویان در زمینه استفاده از پوشش مناسب و اطلاع رسانی از فواید نحوه پوشش صحیح، کمک کننده به سلامت اجتماع خواهد بود.

کلید واژه: کیفیت زندگی، سلامت دانشجویان، نحوه پوشش.